

I Bieg Nauczyciela na 120 lat ZNP

Marsz Nordic Walking dla każdego



27 września 2025r. w godz. 15:00 – 18:00

REGULAMIN biegu głównego na dystansie ok 5 km i marszu Nordic Walking

1. Organizator

- Oddział Powiatowy ZNP w Nowym Dworze Mazowieckim
- Oddział Powiatowy ZNP w Legionowie
- Dyrektor Szkoły im. Pomnik Wdzięczności w Zakroczymiu

2. Cele:

- Upamiętnienie 120 rocznicy powstania Związku Nauczycielstwa Polskiego
- Popularyzacja biegania i maszerowania jako dyscyplin wspomagających zachować zdrowie w każdym wieku
- Promocja walorów turystycznych powiatu nowodworskiego
- Promocja miasta Zakroczym

3. Termin i miejsce

Bieg główny odbędzie się **27 września 2025r. o godz. 15:00**

Start i meta **Park Topólki** w Zakroczymiu

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca i terminu biegu, po wcześniejszym poinformowaniu uczestników na stronie internetowej: www.czasomierzyk.pl, [fb](#) ZNP Nowy Dwór Mazowiecki

Długość trasy **ok. 5 km**

Trasa będzie prowadziła **po terenie leśnym i łąkach parku Topólki w Zakroczymiu.**

Mapa biegu stanowi załącznik do dokumentacji biegowej.

Limit czasowy na pokonanie trasy biegu głównego wynosi **1 h**

4. Zasady uczestnictwa oraz sposób zgłoszenia:

Limit uczestników **200 (do 100 osób BIEG, do 100 osób MARSZ)**

Rejestrację internetową prowadzi firma Czasomierzyk.pl

Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

Zapisy na bieg odbywają się poprzez zgłoszenie na www.czasomierzyk.pl
link do zapisów będzie znajdował się na FB ZNP Nowy Dwór Mazowiecki
https://www.facebook.com/profile.php?id=61561588821043&locale=pl_PL

W biegu na 5 km mogą wziąć udział pełnoletni zawodnicy w każdym wieku, członkowie Związku Nauczycielstwa Polskiego Okręgu Mazowieckiego oraz *niezrzeszeni* nauczyciele i pracownicy oświaty powiatu nowodworskiego.

W Marszu Nordic Walking dla Każdego mogą wziąć udział pełnoletni zawodnicy w każdym wieku, członkowie Związku Nauczycielstwa Polskiego Okręgu Mazowieckiego oraz *niezrzeszeni* nauczyciele i pracownicy oświaty powiatu nowodworskiego.

Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu

Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym

Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z 2 ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).

Uczestnik biorący udział w zawodach wyraża zgodę na dokumentowanie jego wizerunku oraz udostępnienie go w mediach społecznościowych przez organizatora lub partnerów biegu oraz na stronie organizatora.

5. Zasady finansowania

Udział w biegu jest płatny. **Oplata wynosi 10 zł** od każdego uczestnika.

Uczestnik w tygodniu poprzedzającym wydarzenie będzie zobowiązany o potwierdzenie udziału poprzez platformę [www. czasomierzyk.pl](http://www.czasomierzyk.pl)

Przypomnienie zostanie wysłane na adres mailowy podany podczas rejestracji.

Udział w Marszu Nordic Walking jest płatny - **opłata wynosi 10 zł**

Uczestnicy posiadają własne kije do Nordic Walking.

6. Pomiar i limit czasu

W biegu głównym na 5 km

Limit czasowy – 1h

Bieg główny 5km

Kategoria kobiet open

Kategoria mężczyzn open

Kategoria ZNP

Marsz Nordic Walking 5 km

Kategoria kobiet open

Kategoria mężczyzn open

Kategoria ZNP

7. Odbiór pakietów startowych

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Pakiet startowy zawiera pamiątkowy rocznicowy numer startowy z chipem.

Pakiety startowe można odbierać w dniu biegu w biurze zawodów.

Biuro zawodów zlokalizowane będzie w Parku Topólki i dostępne tylko w **dniu 27 września 2025 r. od godz. 14:00**

Pakiet Startowy należy odebrać osobiście, podczas weryfikacji należy mieć ze sobą dokument tożsamości i legitymację ZNP lub zaświadczenie o członkostwie- członkowie ZNP, pozostali dokument tożsamości i legitymację nauczyciela.

Istnieje możliwość odbioru pakietu startowego w imieniu innej osoby, w takim przypadku należy przedłożyć stosowne upoważnienie.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieodebrane pakiety startowe.

9. Zdobywcy miejsc **I – III we wszystkich kategoriach otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe.**

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy rocznicowy medal.

10. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do

przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub całości

lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie

będzie sklasyfikowany.

11. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.

12. Postanowienia końcowe:

- Przebywanie na trasie bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.
- Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnik może, jeżeli uzna to za konieczne, zakupić stosowne ubezpieczenie.
- Uczestnik startuje wyłącznie **na własną odpowiedzialność** i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
- Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik biegu deklaruje również, że nie będzie domagał się żadnych rekompensat w przypadku wypadku lub kontuzji wynikającej z uczestnictwa w biegu.
- Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się

na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.

- Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
- Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie Biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu.
- Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.
- Uczestnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisać własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu. Oświadczenie będzie dostępne w biurze zawodów w dniu biegu.
- Decyzje personelu medycznego lub organizatorów dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Organizator ma prawo do zmian regulaminu.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora
- W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- Koszty dojazdu pokrywają uczestnicy.
- Na miejscu przy Biurze Zawodów uczestnicy Biegu będą mogli pozostawić swoje rzeczy w depozycie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wartościowe rzeczy pozostawione w depozycie.
- Uczestnik oświadcza, że zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuję regulamin i zobowiązuje do jego przestrzegania.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb realizacji procesu rejestracji i prezentacji wyników biegu zgodnie Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).
- Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku na stronach internetowych organizatora biegu w celach promocyjnych oraz związanych z relacją z imprezy

Organizatorzy

